

Toscane: een zinnenprikkelende ervaring

Wie voor de eerste keer [vanuit een vakantiehuis Toscane](#) wil gaan ontdekken heeft een overdaad aan bijzondere ervaringen voor de boeg. Toscane is niet alleen rijk bedeed met een heerlijk klimaat, glooiende groene heuvels en een schitterende kust maar ook met een aantal van de mooiste steden van Europa. In Florence en Siena begon in de 14^e eeuw de Italiaanse renaissance, die zijn hoogtepunt bereikte in de 15^e en 16^e eeuw. Na de duistere middeleeuwen ontstond een literaire explosie met Dante, die het eerste boek in de Italiaanse taal schreef, Petrarca en de politieke filosoof Machiavelli. Ook de schilder- en beeldhouwkunst bereikten een hoogtepunt, aangevoerd door Leonardo da Vinci en Michelangelo.

Boneneters

Ook de Toscaanse keuken is bijzonder. Toscane heeft een eerlijke, simpele culinaire traditie waarin peulvruchten een belangrijke rol spelen. Dit heeft zijn wortels in vroeger tijden, toen er veel armoede heerste en bonen het enige betaalbare voedsel was. In de rest van Italië worden de Toscanen ook wel *Mangiafagioli* genoemd, boneneters. Door hun passie voor lekker eten heeft de Toscaanse bevolking geleerd om met simpele, dagverse producten iets heerlijk te bereiden. Gestoofde cannellini-bonen, bijvoorbeeld, het klinkt heel simpel, maar met een authentieke *brodo*, een urenlang getrokken bouillon van onder andere rund en-of kip met groente levert het een gerecht op dat je in hemelse sferen brengt. Inmiddels staat er uiteraard ook vlees en vis op het menu, maar bonen blijven een belangrijke plaats innemen op het menu.

Toscaanse platteland

Voor een bijzondere manier om Toscane te leren kennen ga je [naar een Agriturismo](#). Dit zijn vakantiehuisjes op een Italiaans landgoed, waar je het leven op het platteland leert kennen. Door hier te verblijven help je mee aan het voortbestaan van traditionele landbouwmethoden. De eigenaar kan met de verhuur van deze huisjes zijn verliezen compenseren (die hij lijdt omdat de concurrerende industriële landbouw veel goedkoper produceert). Vaak bieden ze hier kookcursussen aan, waar je een aantal streekgerechten leert maken.

Beleef Toscane in Nederland

Maar ook in Nederland kan je op een uitstekende manier kennis maken met de Toscaanse keuken. MangiAcasa runt in de zomer een cateringbedrijf in de buurt van Siena, maar in het laagseizoen (de winterperiode vanaf half september) kunt u ook genieten van deze heerlijke

kookkunsten in Nederland, op locatie. Er worden authentieke Italiaanse maaltijden bereid met bijpassende wijnen. Daarnaast wordt ook uw keuken altijd netjes achtergelaten!